

**ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ГАЗ-НЕФТЬ-СЕРВИС**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор  
ЧОУ ДПО «УМЦ ГНС»  
\_\_\_\_\_ Васильева Т.М.  
«03» 10.2025г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

---

**повышения квалификации**

**«Защитное вождение. Зимнее вождение»**

**«Специализированное управление спецтехникой»**

Рассмотрена  
на Учебно-методическом совете  
ЧОУ ДПО «УМЦ ГНС»  
Протокол №29  
«03» 10. 2025г.

**Уфа-2025г.**

## **I. Нормативно-правовые основания разработки программы**

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Приказ Минтруда России от 12 апреля 2013 г. № 148н «Об утверждении уровней квалификаций в целях разработки проектов профессиональных стандартов»
- Приказ Минобрнауки России от 24 марта 2025 г. N 266 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 12 апреля 2013 г. N 148н "Об утверждении уровней квалификации в целях разработки проектов профессиональных стандартов"
- Постановление Правительства РФ от 11.10.2023 N 1678 "Об утверждении Правил применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ"
- Федеральный закон "О персональных данных" от 27.07.2006 N 152-ФЗ
- Федерального Закона РФ «О безопасности дорожного движения» 196-ФЗ от 10.12.95г.
- Федерального Закона «О лицензировании отдельных видов деятельности» № 99-ФЗ от 4 мая 2011г.
- Приказа Минтранса России от 30.03.94 г. № 15 «Об утверждении требований по обеспечению БДД, предъявляемых при лицензировании перевозочной деятельности на автомобильном транспорте»
- Приказ Минтруда России от 09.12.2020 N 871н «Об утверждении Правил по охране труда на автомобильном транспорте»
- Приказ Минтранса России от 16.10.2020 N 424 (ред. от 12.01.2022) "Об утверждении Особенности режима рабочего времени и времени отдыха, условий труда водителей автомобилей" (Зарегистрировано в Минюсте России 09.12.2020 N 61352)
- Технический регламент Таможенного союза ТР ТС 018/2011 «О безопасности колесных транспортных средств» Утвержден Решением Комиссии Таможенного союза № 877 от 09.12.2011, действует с 01.01.2015
- ГОСТ Р 51709-2001 Государственный стандарт РФ «Автотранспортные средства. Требования безопасности к техническому состоянию и методы проверки»
- Экологических требований к предприятиям ТДК РД 152-001-94г.
- ГОСТ Р 50597-2017. Национальный стандарт Российской Федерации. Дороги автомобильные и улицы. Требования к эксплуатационному состоянию, допустимому по условиям обеспечения безопасности дорожного движения. Методы контроля" (утв. Приказом Росстандарта от 26.09.2017 N 1245-ст)
- Правил перевозки грузов автомобильным транспортом. Постановление Правительства РФ № 272 от 15.04.11г.

- Постановление Правительства РФ от 23.10.1993 N 1090 (ред. от 16.07.2025) "О Правилах дорожного движения" (вместе с "Основными положениями по допуску транспортных средств к эксплуатации и обязанности должностных лиц по обеспечению безопасности...
- Положения о повышении профессионального мастерства и стажировки водителей РД-200-РСФСР-12-0071-86-12
- Федерального Закона от 30.12.01 г.» 195-ФЗ. Кодекс РФ» Об административных правонарушениях»
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»19. Уголовного Кодекса РФ, принятого Государственной Думой 24 мая 1996г.
- Федерального Закона от 14.06.2012 № 67-ФЗ «Об обязательном страховании гражданской ответственности перевозчика за причинения вреда жизни, здоровью, имуществу пассажиров и о порядке возмещения такого вреда»
- ДОПОГ- Европейское соглашение о Международной дорожной перевозке опасных грузов от 30.09.57 г.(с изменениями от 01.01.2013г.).
- Приказа МВД России от 18.04.2011 № 206. О введении в действие международного водительского удостоверения.
- Приказ МВД России от 02.05.2023 N 264 "Об утверждении Порядка осуществления надзора за соблюдением участниками дорожного движения требований законодательства Российской Федерации о безопасности дорожного движения" (Зарегистрировано в Минюсте России 30.06.2023 N 74087)
- Приказ МВД России от 10.02.2023 № 51. Об утверждении форм акта освидетельствования на состояние алкогольного опьянения и протокола о направлении на медицинское освидетельствование на состояние опьянения.
- Приказ МВД РФ № 171 (от 15 марта 2022 г.): «Об утверждении формы проверочного листа... для федерального государственного лицензионного контроля (надзора) за оказанием услуг по трудоустройству граждан РФ за пределами территории РФ».
- Приказ МВД РФ № 570 (от 01 августа 2022 г.): «Об утверждении форм документов, используемых должностными лицами... уполномоченными на осуществление федерального государственного контроля (надзора) в области безопасности дорожного движения» (включает формы актов для различных ситуаций, как выездные обследования, наблюдение за безопасностью и т.д.).
- Федеральный закон от 25.04.2002 № 40-ФЗ. Об обязательном страховании гражданской ответственности владельцев транспортных средств.

## **II. Общая характеристика программы**

По статистике подавляющее большинство дорожно-транспортных происшествий (ДТП) вызвано опасными или неправильными действиями участников дорожного движения. И здесь очень многое зависит от мастерства водителя: его умения управлять автомобилем в нестандартных ситуациях, а еще лучше – умения избегать их. Идеал безопасного водителя - это водитель, применяющий принципы и методы защитного вождения, при котором независимо от действий других участников дорожного движения,

а также при любых обстоятельствах не допускает ДТП. Программа «Зимнее вождение» ориентирована на мотивацию водителей, применять безопасный упреждающий стиль управления автотранспортом на зимней дороге. Плавная и предсказуемая манера вождения позволяет предупреждать столкновения транспортных средств и другие риски.

Указанный в программе перечень предметов, общее количество часов, отводимое на изучение каждого предмета, а так же предметы, выносимые на экзамены и зачеты, не могут быть изменены. Последовательность изучения отдельных тем программ и количество часов, отведенных на изучение тем, может, в случае необходимости, изменяться при условии, что программы будут выполнены полностью. Структура и содержание образовательной программы представлены учебным планом, рабочей программой по учебным предметам.

По окончании обучения принимается зачет. Результаты зачета оформляются протоколом. Лицам, сдавшим зачет выдается удостоверение установленного образца. Срок действия удостоверения — 5 лет. Лица, не сдавшие зачет направляются на повторный экзамен. Зачет принимается комиссией ЧОУ ДПО «УМЦ ГНС».

### **Годовой календарный учебный график**

**1. Продолжительность учебного года**

Начало учебных занятий – по формированию учебной группы.

Начало учебного года – 09 января

Конец учебного года – 31 декабря

Продолжительность учебного года совпадает с календарным.

**2. Регламент образовательного процесса:**

Продолжительность учебной недели – 5 дней.

Не более 8 часов в день.

**3. Продолжительность занятий:**

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором ЧОУ ДПО «УМЦ ГНС».

Продолжительность занятий в группах:

- 45 минут;

- перерыв между занятиями составляет - 10 минут

**4. Регламент административных совещаний:**

Собрания трудового коллектива – по мере необходимости, но не реже 1 раза в год

### **III. УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

#### **Повышения квалификации «Защитное вождение. Зимнее вождение»**

#### **«Специализированное управление спецтехникой»**

| № п/п | Наименование тем | Всего,<br>час. | В том числе              |    | Форма<br>контроля |
|-------|------------------|----------------|--------------------------|----|-------------------|
|       |                  |                | теоретические<br>занятия | ПЗ |                   |

|     |                                                                                                            |           |             |            |                        |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------|------------|------------------------|
| 1.  | Оценка рисков. Восприятие рисков, снижение рисков                                                          | 1         | 1           |            | Опрос                  |
| 2.  | Мотивация сотрудников к применению защитного стиля поведения при управлении автомобилем. Управление гневом | 1         | 1           |            | Опрос                  |
| 3.  | Правила и главные принципы защитного вождения                                                              | 2         | 2           |            | Опрос                  |
| 4.  | Выбор скорости                                                                                             | 1         | 1           |            | Опрос                  |
| 5.  | Методы и способы управления пространством вокруг автомобиля                                                | 1         | 1           |            | Опрос                  |
| 6.  | Поддержка дистанции в плотных потоках                                                                      | 1         | 1           |            | Опрос                  |
| 7.  | Система активной и пассивной безопасности                                                                  | 1         | 1           |            | Опрос                  |
| 8.  | Технология работы с опасностью                                                                             | 1         | 1           |            | Опрос                  |
| 9.  | Движение в темное время суток, трудности, способы защиты                                                   | 1         | 1           |            | Опрос                  |
| 10. | Оказание первой медицинской помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях                       | 1         | 0,5         | 0,5        | Опрос<br>практ.дейст.  |
| 11. | Готовность автомобиля к эксплуатации в зимних условиях                                                     | 1         | 1           | -          | Опрос                  |
| 12. | Распознавание опасностей                                                                                   | 2         | 1           | 1          | Опрос<br>практ.дейст.  |
| 13. | Вождение автомобиля в различных погодных условиях                                                          | 2         | 1           | 1          | Опрос<br>практ.дейст.. |
| 14. | Преодоления сносов, заносов, движения и перестроения в условиях глубокой колеи                             | 2         | 1           | 1          | Опрос<br>практ.дейст.  |
| 15. | Приёмы контроля вождения. Критические ситуации на зимней дороге                                            | 2         | 2           |            | Опрос                  |
| 16. | Остановочный и тормозной путь (летний, зимний период, при плохой видимости)                                | 1         | 1           |            | Опрос                  |
| 17. | Основные причины ДТП                                                                                       | 1         | 1           |            | Опрос                  |
| 18. | Техника и безопасное управление тяжелой и специализированной техникой в различных дорожных условиях.       | 4         | 4           |            |                        |
| 19. | Ошибки водителей в управлении тяжелой и специализированной техники, приводящие к потере управления         | 4         | 4           |            |                        |
|     | Зачет                                                                                                      | 2         | 2           | -          | Зачет                  |
|     | <b>Всего:</b>                                                                                              | <b>32</b> | <b>28,5</b> | <b>3,5</b> |                        |

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ ВОДИТЕЛЕЙ

## **Программа занятий «Защитное вождение. Зимнее вождение»**

### **I. Защитное вождение**

1. Оценка рисков. Восприятие рисков, снижение рисков
2. Мотивация сотрудников к применению защитного стиля поведения при управлении автомобилем. Управление гневом
3. Правила и главные принципы защитного вождения
4. Выбор скорости
5. Методы и способы управления пространством вокруг автомобиля
6. Поддержка дистанции в плотных потоках
7. Система активной и пассивной безопасности
8. Технология работы с опасностью
9. Движение в темное время суток, трудности, способы защиты
10. Оказание первой медицинской помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях

### **II. Безопасное вождение в сложных дорожных условиях**

1. Готовность автомобиля к эксплуатации в зимних условиях
2. Распознавание опасностей
3. Вождение автомобиля в различных погодных условиях
4. Преодоления сносов, заносов, движения и перестроения в условиях глубокой колеи
5. Приёмы контроля вождения. Критические ситуации на зимней дороге
6. Остановочный и тормозной путь (летний, зимний период, при плохой видимости)
7. Основные причины ДТП

### **III. Специализированное управление спецтехникой**

1. Техника и безопасное управление тяжелой и специализированной техникой в различных дорожных условиях.

Обеспечение мер безопасности при организации производства и рабочего места. Порядок допуска на линию водителей специализированной техники, Обязанности владельца по обеспечению безопасной эксплуатации специализированной техники. Техническое обслуживание специализированной техники, как гарантия безопасной эксплуатации, виды технического обслуживания. Подготовка машин к ежегодному техническому осмотру. Общие условия, обеспечивающие безопасность при производстве работ. Правильная организация труда, применение защитных устройств и приспособлений, инструктаж рабочих. Правила допуска рабочих к особо опасным работам.

Меры безопасности при работе в зоне действия движущихся механизмов и электрооборудования. Устройство ограждений и предохранительных приспособлений. Установка безопасных пусковых и сигнальных приборов.

2. Ошибки водителей в управлении тяжелой и специализированной техникой, приводящие к потере управления и опрокидывания.

Безопасное маневрирование тяжелой и специализированной техники

– поддержание безопасного пространства вокруг автомобиля и правильный выбор скоростного режима;

– оценка своего собственного психофизиологического состояния (усталость, недомогание,

стресс) и внесение соответствующих корректировок в собственный стиль вождения; – быстрое принятие правильного решения в различных дорожно-транспортных ситуациях; – корректное исполнение технических приемов вождения тяжелой и специализированной спецтехники. По окончании изучения программы каждый кандидат должен уметь: – производить анализ культуры вождения на дорогах. – заблаговременно реагировать на опасность аварийной ситуации. – осуществлять подготовку тяжелой и специализированной спецтехники к выезду. – производить расчет безопасной дистанции на дороге. – строить взаимодействие с другими участниками дорожного движения. Понятие и составляющие элементы профессионального мастерства водителя. Решающая роль водителя в обеспечении безопасности движения. Приобретение и закрепление навыков вождения транспортного средства. Процесс развития профессионального мастерства с ростом опыта вождения. Изменение показателей аварийности в зависимости от стажа водителя транспортного средства.

#### **IV. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

##### **Планируемые результаты:**

Обучение навыкам защитного вождения и безопасного вождения в сложных дорожных условиях. Обучение безопасному вождению позволяет достичь следующих целей:

- приобретение водителями знаний и практических навыков по выявлению основных опасностей, подстерегающих на дороге и при маневрах в ограниченном пространстве, а также принятие необходимых (корректирующих) действий заранее;
- формирование у водителей навыков предугадывания ситуации на дороге и поведения других участников дорожного движения;
- формирование у водителей осознанного отношения к безопасному поведению на дороге.

Обучение зимнему вождению позволяет достичь следующих целей:

- приобретение водителями знаний и практических навыков по использованию рациональных приемов управления автомобилем на дороге в зимний период и в другое время года на скользком покрытии (дождь, битум, гравий);
- развитие у водителей способности к прогнозу и пониманию причин возникновения нестандартной (критической) ситуации на зимней/скользкой дороге;
- освоение приемов эффективного разгона-торможения на скользком покрытии путем многократного повторения упражнений в реальных условиях;
- формирование у водителей практического навыка избегания потери управляемости автомобилем в сложных зимних условиях.

#### **V. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

Организационно-педагогические условия реализации программы должны обеспечивать реализацию программы в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям.

Теоретическое обучение проводится в оборудованных учебных кабинетах с использованием учебно-материальной базы, соответствующей установленным требованиям.

Наполняемость учебной группы не должна превышать 30 человек.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий должна составлять 1 академический час (45 минут).

Расчетная формула для определения общего числа учебных кабинетов для теоретического обучения:

$$\Pi = \frac{P_{гр} * n}{0,75 * \Phi_{пом}};$$

где  $\Pi$  - число необходимых помещений;

$P_{гр}$  - расчетное учебное время полного курса теоретического обучения на одну группу, в часах;

$n$  - общее число групп;

0,75 - постоянный коэффициент (загрузка учебного кабинета принимается равной 75%);

$\Phi_{пом}$  - фонд времени использования помещения в часах.

Информационно-методические условия реализации программы:

учебный план;

календарный учебный график;

рабочие программы учебных предметов;

методические материалы и разработки;

расписание занятий.

### Перечень учебного оборудования

| Наименование учебного оборудования                   | Единица измерения | Кол-во |
|------------------------------------------------------|-------------------|--------|
| Оборудование и технические средства обучения         |                   |        |
| Компьютер с соответствующим программным обеспечением | шт                | 1      |
| Экран                                                | шт                | 1      |
| Проектор                                             |                   |        |
| Учебно-наглядные пособия                             |                   |        |
| Плакаты в электронном варианте                       | комплект          | 1      |
| Видеофильмы в электронном варианте                   | шт                | 1      |

Условия реализации программы составляют требования к учебно-материальной базе организации, осуществляющей образовательную деятельность.

## VI. СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Осуществление текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, установление их форм, периодичности и порядка проведения относится к компетенции организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Проверка знаний проводится по усмотрению преподавателя в системе ДОТ СМАРТА, ТЕСТСМАРТ или в виде устного, письменного ответа на билеты, представленные в программе. (ПРИЛОЖЕНИЕ1).

Тренажерная подготовка может быть организована на учебном полигоне (при наличии), а также на производственных площадях организации (по договору), под руководством водителя-наставника (водителя инструктора, а также, по необходимости,



специалисты других организаций, консультанта БДД).

комиссией учебного заведения (по согласованию с предприятием).

Обученный и сдавший зачет, согласно настоящей программе, водитель может быть допущен, в установленном порядке, к вождению автомобиля:

- экстремальное вождение
- защитное вождение
- зимнее защитное вождение.
- специализированное управление спецтехникой

Лица, прошедшие курс обучения и проверку знаний, получают удостоверение, свидетельство установленного образца на основании протокола проверки знаний. Индивидуальный учет результатов освоения обучающимися образовательных программ, а также хранение в архивах информации об этих результатах осуществляются организацией, осуществляющей образовательную деятельность, на бумажных и (или) электронных носителях.

## **VII. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ РЕАЛИЗАЦИЮ ПРОГРАММЫ**

### **Учебно-методические материалы представлены:**

Учебным планом и программой повышения квалификации «Защитное вождение. Зимнее вождение», «Специализированное управление спецтехникой», лекциями по теоретическому обучению, методическими рекомендациями по организации образовательного процесса, утвержденными руководителем организации, осуществляющей образовательную деятельность; Билетами для проведения экзаменов у обучающихся, утвержденными руководителем организации.

### **Учебная и справочная литература**

1. Бадагуев, Б.Т. Эксплуатация транспортных средств (организация и безопасность движения): Практическое пособие / Б.Т. Бадагуев... — М.: Альфа-Пресс, 2012. — 240 с.
2. Бадагуев, Б.Т. Безопасность дорожного движения: Приказы, инструкции, журналы, положения / Б.Т. Бадагуев... — М.: Альфа-Пресс, 2012. — 264 с.
3. Блинкин, М.Я. Безопасность дорожного движения: история вопроса, международный опыт, базовые институты / М.Я. Блинкин. — М.: ИД ВШЭ, 2013. — 240 с.
4. Горев, А.Э. Организация автомобильных перевозок и безопасность движения: Учебное пособие для студентов высших учебных заведений / А.Э. Горев, Е.М. Олещенко. — М.: ИЦ Академия, 2009. — 256 с. разовательную деятельность.

(ПРИЛОЖЕНИЕ1).

## **ОЦЕНОЧНЫЙ МАТЕРИАЛ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

1. Система водитель-автомобиль-дорога;
2. Подготовка автомобиля для эксплуатации в зимнее время года;
3. Особенности вождения автомобиля по скользкой дороге;
4. Способы торможения на скользкой дороге;
5. Основные причины ДТП;
6. Безопасная дистанция при движении по скользкой дороге;
7. Особенности вождения при снегопаде;
8. Особенности управления транспортным средством в сложных дорожных условиях;
9. Остановочный и тормозной путь. Разные способы экстремального торможения при эксплуатации автомобиля в зимний период;
10. Распознавание опасностей. Действия по снижению уровня опасности (уход от опасности);
11. Правила безопасности на зимнем полигоне;
12. Способы сокращения тормозного пути;
13. Особенности управления автомобилем на скользкой дороге с передним, задним и полным приводом;
14. Коэффициент сцепления шин с дорогой, шипованные и не шипованные шины;
15. Техника руления. Правильное положение рук на рулевом колесе;